

## CALENDRIER DES FORMATIONS 2021

Date	Thèmes	Formateurs
<b>23 et 24 janvier</b> <b>SP2*</b>	Présenter le SP en fonction du public / Motiver les sensations en stretches toniques et stretches lourds	Laurence / Lionel
<b>13 et 14 Février</b>	Les moyens / Le placement : élément clé	Liliane / Lionel
<b>6 et 7 mars</b>	Adaptations des pathologies en séances collectives / Aborder les équilibres et les positions sur le ventre	Laurence / Liliane
<b>10 et 11 avril</b>	Catalogue de postures classées par moyens / Éducatifs rapides pour la compréhension du Stretching Postural® et préparer des rituels	Laurence / Lionel
<b>1<sup>er</sup> et 2 mai</b> <b>SP2*</b>	Le Stretching Postural® et les différentes morphologies / Corrections des élèves	Laurence / Lionel
<i>12 mai au 16 mai</i>	<i>Formation Initiale</i>	Lionel / Liliane/Laurence
<b>12 et 13 juin</b>	Les 3 respirations en Stretching Postural® / Différentes versions d'une posture	Laurence / Liliane
<b>18 et 19 septembre</b>	Construction d'une séance du rituel au stretch final / Postures complexes	Liliane / Lionel
<b>16 et 17 octobre</b>	Les omoplates / Directions des forces	Laurence / Liliane
<i>10 au 14 novembre</i>	<i>Formation Initiale</i>	Lionel / Liliane/Laurence
<b>27 et 28 novembre</b>	Le rachis / Les membres supérieurs et membres inférieurs	Laurence/ Lionel
<b>11 et 12 décembre</b>	Les commandes / Les tractions.	Liliane / Lionel

**SP2\* s'adresse à ceux qui ont la licence de marque**

