

**JEUDI 30 NOVEMBRE  
&  
VENDREDI 1 DÉCEMBRE  
2023**

**CITY CENTER  
VIEUX PORT  
13001 MARSEILLE**

Responsable du Comité Scientifique  
**Grazia SABATINO**

**13<sup>es</sup>**

**RENCONTRES  
À DEUX MAINS**

*La Femme  
en Mouvement*



**Florence BRETTELLE, Marie-Lise THIOLETT,**  
**Clémentine DESHAYES, Audrey DUBA, Pierre MARES,**  
**Eve DANCALE, Olivier BREDEAU, Mathieu MULLER,**  
**Claude HAMONET, Christiane LECLAIRE, Karine THIBAUT,**  
**Camille JAUFFRET, Xavier BIGARD, Manon BOHARD,**  
**Marie Françoise JANOT-LAMOTTE,**  
**Carole JOSEPH, Anais MARI, Lucas JEUSSET**  
**Soukaina GARROUSSI, Thierry HARVEY, etc ...**

# Jeudi 30 Novembre 2023 *matin\**

Auditorium Océanie

## La Femme en Mouvement

8h45 - 9h00

**Ouverture des journées** Grazia SABATINO, Sage-femme, Marseille

Modérateurs: Florence BRETELLE, Gynécologue-obstétricienne, Marseille et Pierre MARES, Gynécologue-obstétricien, Nîmes.

9h - 10h

- **Enceinte mais pas en sucre : encourager l'activité physique et sportive pendant la grossesse**

Marie-Lise THIOLETT Coordinatrice du réseau sport santé, Besançon  
Clémentine DESHAYES, Sage-femme, Besançon

10h - 10h30

- **Impact du sport sur la dépression pré et post-partum**

Audrey DUBA, Psychiatre, Marseille

10h30 - 11h00

**Pause et visite des stands**

11h - 11h35

- **Activité physique et incontinence urinaire : quelle prise en charge au cours de la vie de la femme?**

Pierre MARES, Gynécologue-obstétricien, Nîmes

11h35 - 11h55

- **Pourquoi choisir le WAFF comme activité physique pendant la maternité et en post-partum?**

Eve DANCALE, Coach sportive, Toulouse

11h55 - 12h30

- **Activité physique et douleurs**

Olivier BREDEAU, Médecin Algologue, Nîmes

12h30 - 13h30

**Cocktail déjeunatoire**



ateliers

**Inscription obligatoire (places limitées)**

11h00 - 12h30

**Atelier 01**

- **Apports de la danse pendant la grossesse et bénéfiques pour l'accouchement et le post partum**

Sonia DUCHESNE, Danseuse, chorégraphe et créatrice de MamDanse, Pessac

11h00 - 11h30

**Atelier 02**

- **Initiation au Stretching Postural®**

Magalie BARBIER, Gynécologue-obstétricien, Toulon  
Laurence MOREAU, Kinésithérapeute, Val de Marne

11h45 - 12h30

**Atelier 03**

- **Nutrition et diététique : Comment enrichir son assiette? Place des compléments alimentaires**

Manon BOHARD, Diététicienne nutritionniste et coordinatrice dans le réseau RéPPOP, Besançon

CONTACT ET INSCRIPTION

[www.ra2m.fr](http://www.ra2m.fr)

# Jeudi 30 Novembre 2023 après-midi\*

Auditorium Océanie

## La Femme en Mouvement

Modérateurs : Mathieu MULLER, Gynécologue du sport, Morlaix et Grazia SABATINO, Sage -Femme, Marseille.

13h30 - 14h00

### - Devenir sportive avec un diabète de type 1

Marie Françoise JANOT-LAMOTTE, Endocrinologue Marseille  
avec le témoignage d'Élise et Anne FAIVRE, sportives et fondatrices de l'association Diab'aide

14h00 - 14h30

### - Pourquoi un gynécologue du sport?

Mathieu MULLER, Gynécologue du sport, Morlaix

14h30 - 15h00

### - Ehlers-Danlos, maladie héréditaire de la proprioception, le sixième sens indispensable à la qualité du mouvement chez la femme

Claude HAMONET, Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Paris

15h00 - 15h30

Pause et visite des stands

### Table ronde

15h30 - 17h00

### - Le sport dans la vie d'une femme

Carole MAITRE, Gynécologue - Médecin du sport INSEP  
Grazia SABATINO, et des sportives de haut niveau



## Inscription obligatoire (places limitées)

13h30 - 14h15

### Atelier 04

### - Nutrition et diététique : Gestion du poids via son alimentation

Manon BOHARD, Diététicienne nutritionniste et coordinatrice dans le réseau RéPPOP, Besançon

13h30 - 15h00

### Atelier 05

### - Pose de DIU au cuivre (Intérêts et évolutions)

Avec le soutien de 7MED

13h30 - 15h00

### Atelier 06

### - Activité physique pendant la maternité et dans le post-partum avec le WAFF

Eve DANCALE, Coach sportive, Toulouse

14h30 - 15h00

### Atelier 07

### - Initiation au Stretching Postural®

Magalie BARBIER, Gynécologue-obstétricien, Toulon  
Laurence MOREAU, Kinésithérapeute, Val de Marne

15h30 - 17h00

### Atelier 08

### - Endométriose : Activités physique et sportive : quels bénéfices?

Audrey PIVANO, Gynécologue-obstétricien Marseille  
Raphaël MANCA, Manager Pôle sport et performances HumanFAB, Aix-en-Provence

15h30 - 17h00

### Atelier 09

### - Diabète gestationnel et activité physique accessible à tous?

Marie Françoise JANOT-LAMOTTE, Endocrinologue Marseille  
Antoine COIGNARD, Dirigeant-Fondateur AIRDEVIE, Aix En Provence

CONTACT ET INSCRIPTION  
[www.ra2m.fr](http://www.ra2m.fr)

# Vendredi 1er décembre 2023 *matin\**

Auditorium Océanie

## La Femme en Mouvement

Modérateurs : Camille JAUFFRET, Chirurgien oncologue, Marseille et Thierry HARVEY, Gynécologue-obstétricien, Paris

9h00 - 9h40

- **L'ostéopathie au service du bien-être physique et psychique de la femme lors de sa maternité**

Christiane LECLAIRE, Ostéopathe et enseignante au Collège Ostéopathique de Provence Aix en Provence  
Karine THIBAUT, Ostéopathe et enseignante au Collège Ostéopathique de Provence Aix en Provence

9h40 - 10h10

- **Intérêt de l'activité physique en cancérologie**

Camille JAUFFRET, Chirurgien oncologue Institut Paoli Calmettes, Marseille

10h10 - 10h45

- **Quelles particularités pour la nutrition de la femme sportive?**

Xavier BIGARD, Médecin du sport, Directeur médical de l'Union Cycliste Internationale, Aigle (CH)

10h45 - 11h15

**Pause et visite des stands**

11h15 - 11h45

- **Impact de l'activité physique de la mère sur le fœtus**

Lucas JEUSSET, Pédiatre, Laval

11h45 - 12h15

- **Femmes diabétiques en mouvement :**

**l'expérience de proximité du Dispositif d'Appui à la Coordination - DAC13sud**

Carole JOSEPH, Responsable Partenariat - DAC13 SUD

Anais MARI, Infirmière coordinatrice, Lien Ville-Hôpital, DAC13sud

Soukaina GARROUSSI, Coordinatrice en Activité Physique Adaptée, DAC13sud

12h15 - 12h45

- **Sport et grossesse: stop aux idées reçues**

Thierry HARVEY, Gynécologue-obstétricien, Paris



**Inscription obligatoire (places limitées)**

09h15 - 10h00

**Atelier 10**

- **Nutrition et diététique : Alimentation intuitive et pleine conscience**

Manon BOHARD, Diététicienne nutritionniste et coordinatrice dans le réseau RéPPOP, Besançon

09h15 - 10h45

**Atelier 11**

- **Récupération abdominale et prise en charge d'un diastasis dans le post partum**

Elise BARDIAUX, Masseur-kinesithérapeute, Marseille

09h15 - 10h45

**Atelier 12**

- **Le sport et la grossesse à travers l'utilisation des abdominaux profonds**

Clément JOUANNEAU, CEO et co-fondateur Blueback, Rennes

Clémentine DESHAYES, Sage-femme, Besançon

13h00

**FIN DES JOURNÉES**

CONTACT ET INSCRIPTION

[www.ra2m.fr](http://www.ra2m.fr)

# INFORMATIONS PRATIQUES

## RESPONSABLE DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

Grazia SABATINO, Sage Femme, Marseille

## LIEU ET ACCUEIL

Les journées auront lieu WORLD TRADE CENTER MARSEILLE PROVENCE

2 rue Henri Barbusse 13001 Marseille. L'accueil des congressistes débutera le jeudi 30 novembre à partir de 8h00.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription individuelle en ligne avec paiement sécurisé par CB sur <http://ra2m.fr/>
- Inscription individuelle par voie postale :

Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque à l'ordre de CERC et renvoyée au 4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle

- Inscription formation continue : le bulletin doit impérativement être accompagné d'une lettre de prise en charge et renvoyé au CERC, par mail à [inscription@cerc-congres.com](mailto:inscription@cerc-congres.com) ou par voie postale au 4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle.

## CERC-CONGRES

N° de formation continue : 75 190 083 319

Référencé Datadock et certifié QUALIOPPI

Seules seront prises en considération les demandes d'inscription accompagnées du règlement ou d'une lettre de prise en charge de la formation continue.

Places limitées, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

## CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation d'inscription les congressistes ne pourront demander le remboursement de leurs droits d'inscription que si cette annulation est demandée avant le 15/11/2023 la date de la poste faisant foi, déduction faite de 30€ de frais de dossier.

Passé cette date, aucun remboursement ne sera effectué. Consulter les C.G.V. sur [www.cerc-congres.com/cgv.html](http://www.cerc-congres.com/cgv.html)

## DÉJEUNERS

Cocktail déjeunatoire du jeudi 30 novembre inclus dans les droits d'inscription.

## TRANSPORT

Réduction Air France

Évènement : Rencontres à Deux Mains 2023 - Code identifiant : 40112AF - Valable au transport du : 23/11/2023 au 08/12/2023

Lieu de l'évènement : Marseille

Bénéficiez des tarifs préférentiels en vous connectant sur le site [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com)

## Tarifs d'entrée au congrès

- Tarif d'inscription :

En présentiel : 90€ jusqu'au 1er octobre inclus puis 130 €.

En distanciel : 70€ jusqu'au 1er octobre inclus puis 110 €.

- Tarif Atelier : 15 € par atelier non sponsorisé

Les attestations de présence seront envoyées par mail, la semaine suivant le congrès.



## Contact Inscriptions

Cécile FARFAL

[inscription@cerc-congres.com](mailto:inscription@cerc-congres.com)

## Contact Partenaires

Laurianne ALONSO

[l.alonso@cerc-congres.com](mailto:l.alonso@cerc-congres.com)

