



# STRETCHING POSTURAL®

Enseignement – Formation – Méthode  
Méthode Jean-Pierre MOREAU

22 avenue du Mesnil  
94210 La Varenne Saint-Hilaire  
Portable : 06 74 52 70 45  
Mail : [secretariat@stretching-postural.com](mailto:secretariat@stretching-postural.com)  
NDA : 11 94 02293 94

Association loi 1901  
Siret : 384 959 938 000 34  
Code APE : 8559 A  
TVA : FR 573 849 599 38

## COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 29 JUIN 2024 PAR CORRESPONDANCE

Seuls les membres du conseil d'administration étaient présents ainsi que les membres du comité d'éthique.  
Les votes des membres ont été réalisés par correspondance exclusivement.

### A - RAPPORT MORAL :

Comme cela avait été indiqué l'année passée, Anne Guérin prend sa retraite et Lionel Barbier reprend le travail administratif dès à présent. Nous lui avons fêté ses plus de 30 ans de carrière au sein de notre association en lui remettant un bon cadeau pour participer à l'achat d'un vélo électrique. Nous la remercions très sincèrement pour le travail effectué au cours de toutes ces années.

Les formateurs, Laurence Moreau, Liliane Armada et Lionel Barbier remercient les praticiens qui viennent régulièrement en formation.

Merci à tous les praticiens qui ont participé au vote pour cette assemblée générale.

Merci à tous de nous informer rapidement de tout changement de situation (arrêt d'activité, changement de lieu, ajout de séances, adresse mail, téléphone, ...) par mail à [secretariat@stretching-postural.com](mailto:secretariat@stretching-postural.com) et [site.internet@stretching-postural.com](http://site.internet@stretching-postural.com)

La certification Qualiopi a été renouvelée pour deux années, jusqu'à l'audit de surveillance le 25/03/2026. Nous remercions Lionel pour ses formations régulières qui nous permettent de continuer à conserver cette certification. C'est pour cela que nous vous demandons de répondre aux mails "Votre avis nous intéresse" après chaque module.

Un certain nombre de praticiens arrivent en fin carrière et cherche des successeurs. Malheureusement, les candidats sont peu nombreux alors que les séances sont remplies. Si vous souhaitez proposer vos services pour des remplacements temporaires ou définitifs, veuillez en informer Frédérique Tabarie au mail : [site.internet@stretching-postural.com](mailto:site.internet@stretching-postural.com)

Merci à Frédérique pour tout le travail investi dans la gestion du site Internet. Elle rencontre ces derniers temps de nombreuses difficultés qu'elle s'efforce de résoudre au mieux avec le service technique.

La réflexion se fait progressivement pour faire évoluer le site vers une meilleure accessibilité.

**RAPPEL : Il est important lorsque que vous régler votre licence ou l'adhésion par chèque pendant un module de confirmer votre achat par une commande intitulée « régler par chèque » via votre espace adhérent.**

### B - BILAN FINANCIER

Approbation des comptes et quitus au cabinet comptable Aditec

Vote par correspondance **Oui 161** Non 0 Abstention 19

## COMPTE RENDU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les tarifs des frais pédagogiques, de la licence et de l'adhésion sont inchangés. Seul les frais d'hébergement du centre du Rocheton ont augmenté de 3 €.

L'année prochaine, 2025, des élections du conseil d'administration et du comité d'éthique sont prévues. Si vous souhaitez rejoindre une de ces structures vous pouvez d'ores et déjà nous contacter.

Pour information, Florence Palleja nous a demandé, pour des raisons personnelles, de la remplacer dès cette année au sein du comité d'éthique. Christine Froidevaux s'est proposée pour la remplacer.

## COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DU 29 JUIN 2024

Le rôle du comité d'éthique est de vérifier les cursus de chacun. Il peut donc être amené à contacter certains praticiens par téléphone, lettre ou mail en fonction du respect du règlement intérieur de l'association.

Les cotisations comprennent :

1 : l'adhésion de 50 € est obligatoire, elle est à renouveler chaque année quel que soit le cursus (élève en formation et licencié)

2 : la licence de 40 € est annuelle pour tous les licenciés (SP2 et SP3)

Un module SP3 est obligatoire pour le passage SP2-SP3 par un travail écrit lors de ce module.

Une fois en SP3-1, il n'est plus obligatoire de revenir aux modules. Cependant, les formateurs conseillent de revenir de temps en temps.

L'organisation des modules est concentrée sur deux jours. Les formateurs demandent une préparation en fin de première journée (le samedi). Les modules sont faits pour se retrouver et partager les idées. Certains praticiens sont quelques fois déçus de ne pas retrouver le groupe après le repas et sont mécontents de présenter un travail mal abouti le lendemain. Nous demandons à ceux qui ne sont pas hébergés au centre du Rocheton de faire l'effort d'être présents pour les temps de préparation.

Nous vous souhaitons un bel été et serons ravis de vous revoir très bientôt

La présidente de SPEFM  
Sylvie Fernandez-Tutard



La présidente du comité d'éthique  
Laurence Moreau



---

## CALENDRIER 2024

21 et 22 Septembre : Compréhension des moyens / Aborder le SP avec les nouveaux pratiquants (les questions redondantes)  
*Laurence / Liliane*

12 et 13 octobre : Les pathologies en séances collectives / Apporter les corrections aux pratiquants *Laurence/Lionel*

30 octobre au 3 novembre : **Formation Initiale**

30 novembre et 1<sup>er</sup>décembre : Amplitude, étirement, tonification : choix de la posture / Voix vocabulaire du praticien  
*Liliane/Lionel*

## CALENDRIER 2025

18 et 19 janvier 2025 Dosage et direction des forces / Timing pour réaliser une posture complète *Liliane / Lionel*

22 et 23 février 2025 Les respirations : Comprendre, démontrer et faire faire / Construction d'une séance en fonction des objectifs  
*Laurence / Liliane*

8 et 9 mars 2025 Une même posture dans des positions différentes / Le travail abdominal et les contractions annexes  
*Laurence / Lionel*

5 et 6 avril 2025 Rôle fondamental du praticien: son regard et son discours /  
Les équilibres sur toutes ses formes et postures sur le ventre *Laurence / Liliane*

Formation initiale 7 au 11 mai 2025

24 et 25 mai 2025 **SP3** Comment améliorer ses positions au quotidien avec le SP® / Un public, une séance *Liliane / Lionel*

14 et 15 juin 2025 Structurer une séance / Chronologie du placement *Liliane / Lionel*

20 et 21 septembre 2025 Les pathologies à gérer au sein d'une séance collective / Début et fin de séance *Laurence / Lionel*

18 et 19 octobre 2025 Postures définies par la sensation / Postures spécifiques en fonction des morphologies *Laurence / Liliane*

Formation initiale 29 octobre au 02 novembre 2025

6 et 7 décembre 2025 Les moyens : points fixes, illimités, tractions / Catalogue de postures *Laurence / Lionel*

*Pour s'inscrire au module **SP2 et SP3**, il faut avoir terminé le **SP1** et obtenu la licence*

## TARIFS 2025

### TARIFS AVEC PRISE EN CHARGE

SP@1	131 h de formation	17 jours	Frais pédagogiques	3013 €	TTC
SP@2	64 h de formation	8 jours	Frais pédagogiques	1472 €	TTC
SP@3	16 h de formation	2 jours	Frais pédagogiques	368 €	TTC

### FINANCEMENT PERSONNEL

SP@1	131 h de formation	17 jours	Frais pédagogiques	2227 €	TTC	règlement au prorata des modules réalisés	
SP@2	64 h de formation	8 jours	Frais pédagogiques	1088 €	TTC		règlement au prorata des modules réalisés
SP@3	16 h de formation	2 jours	Frais pédagogiques	272 €	TTC		

### HEBERGEMENT

Forfait 4 nuits + petit déj + repas	362 €	formation initiale
Forfait repas sans nuitée	169 €	formation initiale
Forfait 1 nuit + petit déj + repas	96 €	par module
Forfait repas sans nuitée	66 €	par module
Nuit + petit déj supplémentaire	44€	
Chambre individuelle (dans la mesure du possible)	28 €	par nuitée

**Les repas de midi sont obligatoirement pris sur place (forfait repas obligatoire).**

*Le logement est assuré en chambre de 2 ou 3 personnes.*

*Les tarifs d'hébergement sont des **forfaits indivisibles**, il ne sera déduit aucun repas, petit-déjeuner et/ou nuit non pris.  
Les réservations pour les nuitées la veille des formations sont à prévoir au minimum 15 jours avant.*

### SP®EFM : Qui fait quoi?



**Administration  
Formateur**

Lionel Barbier  
[secretariat@stretching-postural.com](mailto:secretariat@stretching-postural.com)  
06 74 52 70 45



**Site internet**

Frédérique Tabarie  
[site.internet@stretching-postural.com](mailto:site.internet@stretching-postural.com)



**Formatrice**

Liliane Armada  
[lilianearmada@gmail.com](mailto:lilianearmada@gmail.com)



**Responsable pédagogique  
Formatrice**

Laurence Moreau  
[contact@stretching-postural.com](mailto:contact@stretching-postural.com)

Inscriptions aux modules

Devis  
Factures

Autorisation de dispenser des séances  
\*

Demande de Licence

Accès espace adhérents  
Cotisations  
Séances sur le site

Commande de livre  
Articles et événements à mettre sur le site

Renseignements pour débiter les séances

Liens entre votre association et les services administratifs, mairie, maison de santé etc...

Questions sur la technique et avis des adaptations pour vos élèves

Questions sur les prises en charges