



Calendrier des formations 2026

Seules les personnes ayant suivi la **formation initiale** peuvent s'inscrire aux modules ci-dessous.
Pour s'inscrire au module **SP2 et SP3**, il faut avoir terminé le **SP1** et obtenu la licence.

24 - 25 janvier 2026	SP2/SP3 : Séance de 30 mn dans le cadre d'un secteur professionnel Postures pour un mieux-être et pour faciliter son quotidien	Laurence / Liliane
21 - 22 février 2026	Dosage et direction des forces Timing pour réaliser une posture	Liliane / Lionel
21 - 22 mars 2026	Les pathologies des genoux, des hanches, des épaules et du rachis à gérer dans les postures Séance spécifique pour ces pathologies Séances collectives à adapter pour ces pathologies	Laurence / Lionel
18 - 19 avril 2026	Le rachis en tonicité et amplitude (cervical, thoracique et lombaire) Combinaisons de moyens	Liliane / Lionel
6 au 10 mai 2026	Formation initiale	Laurence / Liliane / Lionel
20 - 21 juin 2026	Analyse des postures. Projet en relation avec la commande Éducatifs des moyens	Laurence / Lionel
26 - 27 septembre 2026	Différentes versions d'une posture Les techniques respiratoires du stretching postural et les postures en relation	Laurence / Liliane
31 oct. - 1 ^{er} nov. 2026	Le rôle du praticien, son regard, sa voix et ses corrections Les omoplates et les postures adéquates	Laurence / Lionel
28 - 29 novembre 2026	Les fondamentaux (l'enracinement, les plans, les axes, les placements, les mises en éveil). Préparations de séances collectives	Laurence / Liliane

N° de Déclaration d'Activité :
11 94 022 93 94
(Ce numéro ne vaut pas
agrément de l'État)

SPEFM - 22 avenue du Mesnil
94210 La Varenne Saint-Hilaire
Portable : 06 74 52 70 45
Mail : secretariat@stretching-postural.com

Association loi 1901
Siret : 384 959 938 000 34
Code APE : 8559 A
TVA : FR 573 849 599 38

stretching-postural.com