

Seules les personnes ayant suivi la **formation initiale** peuvent s'inscrire aux modules ci-dessous.
Pour s'inscrire au module **SP2/SP3**, il faut avoir terminé le **SP1** et obtenu la licence.

24 - 25 janvier 2026	Pour SP2/SP3 : Séance de 30 mn dans le cadre d'un secteur professionnel Postures pour un mieux-être et pour faciliter son quotidien	Laurence / Liliane
21 - 22 février 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Dosage et direction des forces Timing pour réaliser une posture	Liliane / Lionel
21 - 22 mars 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Les pathologies des genoux, des hanches, des épaules et du rachis à gérer dans les postures Séance spécifique pour ces pathologies Séances collectives à adapter pour ces pathologies	Laurence / Lionel
18 - 19 avril 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Le rachis en tonicité et amplitude (cervical, thoracique et lombaire). Combinaisons de moyens	Liliane / Lionel
6 au 10 mai 2026	Formation initiale	Laurence / Liliane / Lionel
20 - 21 juin 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Analyse des postures. Projet en relation avec la commande. Éducatifs des moyens	Laurence / Lionel
26 - 27 septembre 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Différentes versions d'une posture Les techniques respiratoires du stretching postural et les postures en relation	Laurence / Liliane
31 oct. - 1 ^{er} nov. 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Le rôle du praticien, son regard, sa voix et ses corrections Les omoplates et les postures adéquates	Laurence / Lionel
28 - 29 novembre 2026	Pour SP1, SP2, SP3 : Les fondamentaux (l'enracinement, les plans, les axes, les placements, les mises en éveil). Préparations de séances collectives	Laurence / Liliane